«Согласовано»
Директор МОУ №с Рахинка

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на 07.11. 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315/2004	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Итого за прием пищи:	**500**	**17,7**	**17,2**	**81,1**	**566**		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	**305**	**2,2**	**5,2**	**32,1**	**183**		
Всего за день:		**19,9**	**22,4**	**113,2**	**749**		**146**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	250/30	15,3	10,9	58,0	421	315/2004	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Итого за прием пищи:	**550**	**18,6**	**19,4**	**92,7**	**650**		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	**335**	**3,2**	**8,1**	**37,6**	**234**		
Всего за день:		**21,8**	**27,5**	**130,3**	**884**		**146**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**